



す ぎく

令和3年6月30日

No.499

杉並区立杉並第九小学校だより

「リフレーミング」～ネガティブをポジティブに

校長 岩崎 吉伸

「リフレーミング」とは聞き慣れない言葉ですが、ネガティブ（否定的）な考えをポジティブ（肯定的）にとらえるという意味で使われます。大人は、子どもに対して、つい「～してはいけません」「～しなさい」などの口調で話をしがちです。このような言葉かけをされた子は、頭では分かっていても、何か釈然としない顔になります。同じようなことは、大人でも言えるのではないでしょうか。そこで、このような言い方を「～しよう。そうすると～になるよ。」に変えたらどうでしょうか。一つの例を挙げます。

授業中、子どもたちのおしゃべりで騒がしいとします。この時、「静かにしなさい」と大声で言いかがちです。これを、「静かにしましょう、そうするといろいろな音が聞こえますよ」に変えると、子どもたちは「おや？」という感じになり、話が止まります。子どもたちは、日頃から注意されことに慣れてしまっているので、言い方を少し工夫するだけで気持ちまで変えることができます。もちろん、すべての場面で同じようにはならないでしょう。時には、強い言い方をしなければならない場面もあります。しかし、気持ちを前向きにしていくことは、次のステップに進む

上でとても有効に働きます。気持ちが前向きになると行動も前向きになります。日頃から否定的な言葉を聞き続けている、意欲が出にくい子どもには特に、肯定的な言葉を投げかけることで、少しずつ積極的に行動するようになります。

「言葉が変われば、心が変わる。心が変われば、行動が変わる。」

私たち教師は、常にこの事を念頭に置き、子どもたちの指導に当たっていきたいです。

★『リフレーミング』の例を挙げてみます。

- ・「せっかち」 → ○「行動的」「意欲的」
- ・「怒りっぽい」 → ○「情熱的」「感受性豊か」
- ・「頑固」 → ○「意志が強い」「信念がある」
- ・「口が軽い」 → ○「うそがつけない」「正直」
- ・「しつこい」 → ○「ねばり強い」
- ・「だらしない」 → ○「こだわらない」「おおらか」
- ・「目立たない」 → ○「素朴」「協調性がある」
- ・「調子に乗る」 → ○「ノリがいい」「明るい」

中には疑問に思う変換もありますが、大事なことは、目の前の子どもをいかに肯定的にとらえるかだと考えます。

子どもには、無限の可能性があります！

7月の生活目標

後始末をしっかりしよう

1学期も残り1ヶ月となりました。

学校では、学習用具・給食・掃除用具・遊具などを、次の人を使いやすいうように責任をもって後始末をするように指導しております。

学期末に近づくと、学習が終わった荷物から持ち帰ります。高学年は、自分で計画を立てて持ち帰ります。2学期をスムーズにスタートできるように、ご家庭で、お子さんと学習道具がそろっているかの確認をお願いします。

開校記念集会

6月7日(月)は杉九小の86周年でした。今年は感染症予防対策として、事前に撮影した「杉九小クイズ」を、開校記念日に向けて各学級で見てもらうよう集会委員会で企画しました。

「杉九小クイズ」では杉九小が開校した当時の名前や卒業生の人数などを知ることができます。

一度に皆で集まってお祝いすることはできませんでしたが、杉九小の歴史にふれて「全校で杉九小のお誕生日をお祝いする」気持ちを共有し達成することができたと思います。

小学校生活初めての運動会（1年生）

小学校に入学してから、初めての運動会。50m走と表現「あいうえおんがく」を踊りました。初めて運動会に参加した感想を書きました。

1くみ

- ・さいしょは どきどきしたけど、 たのしかった。きんちょうした。
- ・6ねんせいが かっこよくて、かんどうした。なみだが でそうだった。

2くみ

- ・さいしょは どきどきしたけど、だんだん たのしくなってきたよ。だからまたやりたいな。
- ・おどるのが たのしかったよ。みんなに みてもらえて うれしかった。

3くみ

- ・50めーとるそうが たのしかった。あと だんす（あいうえおんがく）も たのしかった。
- ・たのしかった。6ねんせいのおどり すごかった。 1ねんせいの おどりが たのしかった。

引き取り訓練

本年度も1年生のみの引き取り訓練をします

本年度は、7月10日（土）に、東京直下の地震が発生したという想定で避難訓練を行います。なお、その後行われます「引き取り訓練」はコロナ感染症予防の観点から、1年生のみの引き取り訓練となります。11時より各教室で引き取りを行います。保護者の皆様には各教室でお子さんの名前を担任に伝えていただくようお願い致します。詳細は引き取り訓練のお知らせを御覧ください。

夏季P.U.教室

杉並区では、学力向上に向けての取り組みの一環として、「パワーアップ教室」を実施します。本校では、1学期の算数の学習でつまずき、学び残しのある児童及び、参加を希望する児童を対象に行います。なお、希望人数が多くなった場合は参加をお断りする場合もありますので、御了承ください。

日程：7月12日（月）～19日（月）の平日
で各学年の指定する日

時間：4時間授業・給食終了後、13:35～14:20

7～8月の予定

朝…放送朝会

安…安全指導

終…終業式

SC…スクールカウンセラー来校日

○…数字…学年

日	曜	会	SC	行事予定	日	曜	会	SC	行事予定
1	木		SC	下水道出前授業④	17	土			
2	金			保護者会⑤⑥	18	日			
3	土				19	月	朝		給食終・夏季P.U.教室終
4	日				20	火			終業式
5	月	朝		保護者会セーフティ教室③④	21	水			夏季休業日始
6	火		SC	東原中見学⑥始・保護者会①②	22	木			海の日
7	水			委員会活動	23	金			スポーツの日
8	木		SC	東原中体験授業・東原中見学⑥終	24	土			
9	金			お話し会①②・理科移動プラ④	25	日			
10	土			土曜授業・避難訓練・引き取り練①	26	月			夏季水泳指導始・個人面談始・夏休み学校図書館開館始
11	日								
12	月	朝		夏季P.U.教室始	30	金			夏季水泳指導終・夏休み学校図書館開館終
13	火		SC	防災館・社会科見学④ 給食費引落日					
14	水			クラブ活動	8/6	金			個人面談終
15	木		SC		30	月			夏季休業日終
16	金			お話し会③④	31	火	始		始業式

8月10日（火）～8月13日（金）は学校閉庁日となっております。